

LES 1000 JOURS EN PAYS BERRY SAINT-AMANDOIS



PARENTS & FUTURS PARENTS, PROFESSIONNELS :

participez à des ateliers, conférences et échanges pour mieux appréhender les 1000 premiers jours d'un enfant!

SUIVRE LE PROJET SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX actualités - infos - ressources



INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

Véronique GALPIN

02 48 96 16 82 / 06 63 77 58 56

animation.sante@pays-berry-st-amandois.fr

conception & réalisation : studioterracotta.fr - Ne pas jeter sur la voie publique



DEVENIR PARENT	AGIR SUR SON ENVIRONNEMENT	ÊTRE ACCOMPAGNÉ	DÉCOUVRIR SON ENFANT
----------------	----------------------------	-----------------	----------------------



INFOS, CALENDRIER, BOÎTES À OUTILS DES PARENTS ET RETOUR EN IMAGES SUR :

1000-jours-saint-amandois.fr

De Mars 2022 à **Décembre 2022**, le Pays Berry Saint-Amandois vous propose, en lien avec l'ARS (Agence Régionale de Santé) divers **ateliers et moments d'échanges** entre **parents, futurs parents** et **professionnels** de la petite enfance.

Ces rendez-vous sont **GRATUITS** et ouverts à tous. Ils sont animés par des professionnels et experts.

Ils ont pour but de mieux vous accompagner dans la parentalité et dans l'éducation des enfants sur des thématiques comme :

- la nutrition
- les écrans
- les problématiques et les découvertes environnementales
- les produits cosmétiques et d'entretien
- les émotions
- les pédagogies Montessori
- les risques et dangers

Les 1000 premiers jours de l'enfant

C'EST **QUAND** & **POURQUOI** C'EST IMPORTANT ?



Du 4ème mois de la grossesse



Aux 2 ans de l'enfant

2 grandes périodes : un **avant** et un **après** la naissance !

Les 1000 premiers jours de l'enfant, c'est ce moment particulier où **l'apprentissage progresse à toute vitesse**, bien plus vite qu'à tout autre moment de sa vie.

C'est à cette période que **sa santé globale et son bien-être futur sont façonnés grâce à son environnement physique, affectif et nutritionnel**. L'enfant est également particulièrement sensible aux événements de vie : il est bouleversé et vulnérable.

Il est donc nécessaire de **préparer son arrivée et de lui créer un environnement sain et sûr** dans lequel il s'épanouira pleinement.



CE QUI S'EST PASSÉ

FÉV. / MARS

- CUISINER LOCAL, DE SAISON ET ÉQUILIBRÉ
- ÉCHANGES SUR LA NOTION DE PARENTALITÉ
- COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES : LES COMPRENDRE POUR SOI ET LES TRANSMETTRE À SON ENFANT
- FABRICATION DE PRODUITS ENTRETIEN ET COSMÉTIQUES
- CUISINE ANTI-GASPI
- DÉCODAGE DES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES

AVRIL

- SE PROTÉGER DES AGRESSIONS DE NOTRE ENVIRONNEMENT EXTÉRIEUR
- JARDINER AU NATUREL



CE QUI VA SE PASSER !

MAI

- VACCINATION ET ALLAITEMENT : POUR RENFORCER LES DÉFENSES IMMUNITAIRES DE NOTRE ENFANT
- VISITER UNE FERME POUR VALORISER LES CIRCUITS COURTS
18/05 : Ferme Bio des Girault à Venesmes / 14h-16h
- NOUS, PARENTS, NOS VIES ET NOS CONSOMMATIONS
30/05 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30

JUIN

- CONTENANTS ET USTENSILES SAINS DANS MA CUISINE
01/06 : Dun-sur-Auron / 17h30-20h
- NOUS, PARENTS, NOS VIES ET NOS CONSOMMATIONS
03/06 : Lignières / 18h-20h30

FÊTE DE LA FAMILLE :
DÉCOUVRIR TOUS LES MODES DE GARDE

11/06 - 9h30 à 12h30

Rue Victor Hugo - Saint-Amand-Montrond

- PARTAGER LES ESPACES ET RÉPONDRE AUX BESOINS DE CHACUN DANS LA MAISON
17/06 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30
- CHANT PRÉNATAL : POUR ACCOMPAGNER LA NAISSANCE
20/06 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30 | 21/06 : Préveranges / 18h-20h30 | 23/06 : Culan / 18h-20h30 | 27/06 : Levet / 18h-20h30 | 28/06 : Châteauneuf-sur-Cher / 18h-20h30
- ATELIER CONSERVATION / LACTOFERMENTATION
24/06 : Saint-Hilaire-en-Lignières / 18h-20h30

• COMMENT COMBINE-T-ON LES BONNES PRATIQUES ALIMENTAIRES POUR LES ENFANTS DE 0 À 2 ANS ?

29/06 : Châteauneuf-sur-Cher / 18h-20h30

SEPTEMBRE

• RENCONTRE AVEC LES INSTITUTIONS ET LES INSTANCES REPRÉSENTATIVES DES USAGERS

12/09 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30

17/09 : Salle de bal - Saint-Amand-Montrond

14h à 18h
RECUEIL DE
« L'EXPÉRIENCE PARENTS »

19h à 20h
SPECTACLE
« INSTANTS X FRAGILES »
Accueillir un enfant porteur de différences

ESSENTIEL-éphémère
Instant X fragiles

OCTOBRE

• GESTION DE NOS POSSIBLES SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ
15/10 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30

• SEMAINE DE LA PARENTALITÉ (ORGANISÉE PAR LE RÉAAP) : LES ÉCRANS ET NOUS

25 au 28/10 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30

• LE DANGER DES ÉCRANS POUR LES TOUT-PETITS
27/10 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30

NOVEMBRE

- DÉCOUVERTE DES MASSAGES MATERNANTS
09/11 : Dun-sur-Auron / 18h-20h30 | 18/11 : Culan / 18h-20h30
- DÉCOUVERTE DES PÉDAGOGIES MONTESSORI
17/11 : Lignières / 18h-20h30 | 18/11 : Le Châtelet / 18h-20h30
- APPROCHES DE LA NATURE DANS LE PROCESSUS ÉDUCATIF
22/11 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30
29/11 : Levet / 18h-20h30
- BALADE EN POUSSETTE : À LA DÉCOUVERTE DES 5 SENS
29/11 : Lac de Virlay - Saint-Amand-Montrond / 14h-16h

DÉCEMBRE

- ÉCHANGES PROFESSIONNELS / FAMILLES
01/12 : Saint-Amand-Montrond / 8h-12h
01/12 : Châteaumeillant / 14h-18h
- ÉDUQUER PAR LA CONFIANCE ET DÉCOUVRIR LES POTENTIELS D'UN ENFANT
02/12 : Saint-Amand-Montrond / 14h | Châteaumeillant / 18h
03/12 : Préveranges / 9h30 | Levet / 14h et 18h